

## Sportphysiotherapie-Kongress 2009

13.-14.11.2009 / Universitäts- und Landessportzentrum Rif – Schloss Rif

Titel

**Alpiner Skisport – Management Knieverletzungen**

Veranstalter:

**Universität Salzburg** (Interfakultärer Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaften) und **spt-education** in Kooperation mit der **Fachgruppe Sportphysiotherapie** (Physio Austria)

Idee:

Verletzungsmanagement als Gesamtleistung der Disziplinen Sportphysiotherapie, Trainingswissenschaften, Sportmedizin, Sportpsychologie

Zielgruppe:

PT, Sportphysiotherapeuten, Sportwissenschaftler mit Rehaschwerpunkt, Sportmediziner

Referenten:

<b>Sportmedizin / Sportpsychologie</b>	<b>Trainingswissenschaft</b>	<b>Sportphysiotherapie</b>
<i>Sportmedizin</i> Dr. Gerhard Oberthaler Dr. Christian Hoser Univ.Prof. Dr. Christian Fink	Univ.Prof. Dr. Erich Müller Mag. Jürgen Birklbauer Dr. Christian Schiefermüller Tron Krosshaug, PhD (OSTRC)	Mike Steverding, PT (DOSB) Walter Lindlbauer, PT Rainer Sieven, PT Dipl.Sportwiss. (DOSB) Barbara Wondrasch, PT
<i>Sportpsychologie</i> Mag. Dr. Patrick Bernatzky Mag. Wolfgang Margreiter, PT		Nicolas Mathieu, PT (SPT – CH)

Impulsreferate

Die Rolle des Sportphysiotherapeuten aus der Sicht des Trainers  
(ÖSV – Mag. Arno Staudacher)

Die Rolle des Sportpsychologen aus der Sicht des Athleten (Videointerview)

**Timetable / Freitag, 13.11.2009**

Ab 12.00	Einschreibung
13.30	Begrüßung: Univ.Prof. Dr. E. Müller (IFFB) H.J.Haas, Dipl.Sportwiss (spt-education); K. Lochner, PT (Physio Austria)
13.45	Ref1 Sportwiss: Tron Krosshaug, PhD / Epidemiology of knee injuries in alpine skiing
14.10	Ref 1-3 Sportmed: Univ. Prof. Dr. Christian Fink / Dr. Christian Hoser / Dr. Gerhard Oberthaler  Die Verletzungen der Kniebinnenstrukturen und deren Behandlungsrichtlinien – Knochen, Knorpel, Menisken, Bänder
15.25	Pause / Aussteller / Buffet
15.55	Roundtable: „Kniekonsens“ – aus Sicht der Sportmedizin (Hoser, Fink, Oberthaler - Moderation: Steverding)
16.30	Ref 2 Sportwiss: Univ.Prof. Dr. Erich Müller / Technik- und Belastungsanalysen im modernen Skirennsport – mögliche Verletzungsmechanismen
17.10	Ref 3 Sportwiss: Dr. Christian Schiefermüller / Der Stellenwert und die Planung des Krafttrainings im alpinen Skisport
17.35	Pause / Aussteller / Buffet
18.05	Ref 4 Sportwiss: Mag. Jürgen Birklbauer; / Motorisches Lernen und intermuskuläre Koordination – ein neurowissenschaftlicher Zugang
18.30	Ref 1 Sportphysio: Nicolas Mathieu, PT / Rehabilitationsmaßnahmen nach VKB Operation mit Schwerpunkt Sensomotoriktraining am Beispiel eines alpinen Skirennläufers (Fallbeispiel mit Video)
19.00	Ende Tag 1

**Timetable / Samstag, 14.11.2009**

9.00	Impulsreferat: Die Rolle des Sportphysiotherapeuten im alpinen Skirennlauf aus der Sicht des Trainers (Mag. Arno Staudacher)
9.20	Ref 2 Sportphysio: Barbara Wondrasch / Behandlungs- u Reharichtlinien nach Knorpeloperationen
9.45	Ref 3 Sportphysio: Rainer Sieven, Dipl Sportwiss. / Behandlungs- u Reharichtlinien für die Meniskus-Reha
10.10	Ref 4 Sportphysio: Mike Steverding – Walter Lindlbauer / Behandlungs- und Reharichtlinien für die VKB Reha
10.35	Pause / Aussteller / Buffet
11.05	Impulsreferat: Die Rolle des Sportpsychologen im alpinen Skirennlauf aus Sicht des Athleten (Videointerview)
11.20	Ref 1 Sportpsych: Mag. Dr. Patrick Bernatzky / Grundlagen der Sportpsychologie – „know how“ für den Sportphysiotherapeuten
11.45	Ref 2 Sportpsych: Mag. Wolfgang Margreiter, PT / Sportpsychologische Massnahmen nach Verletzung – Wiedereingliederung in Sport und Alltag: „Die Wirksamkeit von Mentalem Training in der Rehabilitation nach Operationen des vorderen Kreuzbandes“.
12.10	Mittagspause
Session 1 13.20-14.00	Workshop 1 / Systematisches Krafttraining in der VKB-Reha (Mike Steverding / Gerald Mitterbauer)
Session 2 14.00-14.40	Workshop 2 / Systematisches Krafttraining in der Knorpel-Reha (Walter Lindlbauer / Rainer Sieven)
Session 3 14.40-15.20	Workshop 3 / Intermuskuläre Koordination – Sensomotoriktraining in der Reha (Jürgen Birklbauer / Nicolas Mathieu)
(Dauer – je 30min)	Workshop 4 / Kraftmessungen im Biomechaniklabor (Christian Schiefermüller)
	Workshop 5 / Präventive und rehabilitative sportpsychologische Interventionen für die Praxis (Patrick Bernatzky / Wolfgang Margreiter)
15.20	Pause / Aussteller / Buffet
15.35	Roundtable: „Kniekonsens“ aus Sicht der Sportphysiotherapie – Rehaguidelines (Steverding, Lindlbauer, Sieven; Moderation: Lochner) / Resümee und Verabschiedung (Ende ca 16.15)

UNSERE SPONSOREN:

